

## UMĚNÍ DÁLNEHO VÝCHODU V J. HRADCI - BONSAJE A KARATE

I v Jindřichově Hradci žijí lidé, kteří po desítky let studují a praktikují různá umění dálného východu. Dnes vám představíme 3 z nich - mistra karate pana Jaroslava Valentu, mistra bonsajového umění pana Luboše Masaře a jejich studenta Vítu Masaře.

S bojovými uměními se **Jaroslav Valenta** seznámil ve svých 15ti letech na sklonku roku 1976 a od té doby se bojovému umění, zejména karate, bez přestávky věnuje dodnes. V mládí soutěžil, získal řadu medailí a se soutěžní praxí se rozloučil v roce 1993 šestým místem na ME. Poté se již věnoval pouze práci trenéra a v klubech které vedl vychoval stovky studentů, z nichž si někteří poté založili své vlastní školy. Ve sportovním karate vychoval řadu mistrů ČR, ale i mistrů Evropy a medailistů MS v karate. Během své téměř 40ti leté tréninkové praxe absolvoval velké množství seminářů bojového umění a karate v ČR a v zahraničí a osobně a dlouhodobě se učil u mistrů ze Slovenska, Japonska, Okinawy atd. V současnosti je nositel 5. Danu (černého pásu) a ve své jindřichohradecké škole tradičního karate Okinawa Goju Ryu Dojo vyučuje děti i dospělé svůj vyzrálý styl bojového okinawského karate Goju ryu. Kromě karate se J. Valenta věnuje i pěstování bonsajů, což praktikuje již téměř 20 let. Má asi 20 stromků o které se stará stejně pečlivě, jako o své studenty v karate. Jedním ze současných učitelů bonsajového umění je pro J. Valentu mistr tohoto umění – pan Luboš Masař.



**Luboš Masař** se bonsajím věnuje přes 25 let a má ve své bonsajové zahradě kolem 400 rostlin. Je mu 49 let a patří mezi zakládající členy Bonsai Kai ČR, která sdružuje bonsajisty z ČR. Je účastník řady seminářů a work shopů v ČR i zahraničí, kde nasbíral řadu cenných zkušeností. Svě zkušenosti předává každému kdo projeví o toto umění zájem. Je jedním z pořadatelů dnes již tradiční výstavy bonsajů v Zahradním Centru v J. Hradci. Luboš Masař je žákem Jaroslava Valentu u kterého se společně se svým synem Víťou učí umění karate. Je nositel oranžového pásu a věnuje se zejména tradičním formám cvičení s cílem získání vnitřního klidu, zdraví, kondice a umění sebeobranu.



Mladý 11ti letý jindřichohradecký karatista a bonsajista **Vít Masař** se umění karate učí u J. Valentu 4. rokem a umění pěstování bonsajů u svého otce Luboše 5. rokem. Tak jako většina dětí v klubu se věnuje sportovnímu pojetí cvičení karate a zúčastňuje se pod vedením J. Valentu řady soutěží po ČR. Za krátkou soutěžní praxi má již řadu skvělých úspěchů – bronzovou medaili v zápase Kumite na MČR karate 2013 a stříbrnou medaili v sestavách Katách na MČR v karate 2014. Karate ho velmi baví a nevynechá žádný trénink. Má již několik vlastních bonsajů, kterým se trpělivě a pečlivě věnuje a které dokonce už i představil na výstavě bonsajů v Zahradním centru v J. Hradci. Zeptali jsme se na pár otázek týkajících se tohoto životního stylu.



**Co vám cvičení karate a pěstování bonsajů dalo a co naopak vzalo?**

**Odp. J. V.** - Karate je pro mne životní cestou, stejně tak to cítím i při pěstování bonsajů. Oboje mi dalo mnohé a vzalo málo.

**L. M.** - Pěstování bonsajů i karate mi dává v dnešní době tolik potřebnou vnitřní vyrovnanost a trpělivost. Učí mě skromnosti a pokoře což je podle mého velmi pozitivní. A co mi vzalo? Většinu volného času, ale nestěžuju si.



**V. M.** - Karate mi dává lepší kondici a schopnost bránit se. Bonsaje mně učí trpělivosti a pečlivosti.

**Myslíte že jsou tato umění pro každého?**

**J. V.** - Pro všechny to sice není, ale může si to vyzkoušet každý. Po čase sám uvidí zda to může být jeho životní cestou či ne. Dokud to nezkusí tak neví...

**L. M.** - Tato umění jsou pro každého, kdo je ochotný je respektovat.

**V. M.** - Myslím, že ano, když má dost trpělivosti.

**Co byste chtěli při cvičení a pěstování stromků ještě dokázat?**

**J. V.** - V karate i při pěstování bonsajů se chci dále vyvíjet a to hlavně v oblasti duchovna a vnitřní síly, což je cesta bez konce a tím to je pro mne velmi zajímavé. Fyzický i duchovní trénink hodlám tedy praktikovat až do smrti, pořád se v něm chci zdokonalovat a této cestě chci učit i své studenty – tak jako doposud.



**L. M.** - V karate bych se chtěl dále vyvíjet a vydržet cvičit co nejdéle, pokud to zdraví dovolí. A v bonsajové tvorbě bych se rád nominoval na prestižní evropskou výstavu Noelanders Trophy v Belgii.

**V. M.** V karate bych chtěl dosáhnout mistrovského stupně a až budu dospělý, tak bych chtěl mít se souhlasem svého učitele svůj vlastní klub a v bonsajích, aby mi stromky rostly a byly zdravé.



Pro všechny které naše povídání zaujalo máme dobrou zprávu – se jmenovanými se můžete osobně potkat na akcích, kde budou vystupovat a na které Vás srdečně zveme.

**Akce**

**Karate** - ukázka spojená s nábořem do školy karate Okinawa Goju Ryu Dojo proběhne dne 8.9. od 17 hodin na 4. ZŠ v J. Hradci (pouze pro děti od 6 - 14ti let) a od 18 hodin na 4 ZŠ pro dospělé (od 15ti let výše). Více informací lze nalézt na [www.okinawagojuryudojo.cz](http://www.okinawagojuryudojo.cz).

**Bonsaje** - zveme vás na výstavu bonsajů do Zahradního Centra v J. Hradci ve dnech 19 - 21. 9. Více informací na [www.bonsai-kai.cz](http://www.bonsai-kai.cz)

(J. Valenta, M. Růžičková, foto: archiv OGRD)